

教育機関向け感覚過敏相談シート


年 組 番 氏名 ()

保護者氏名 ()

私は感覚過敏があるため、学校生活に以下のような不安や問題をかかえています。そのため、対策を相談したり、配慮いただけることを希望しています。

※感覚過敏とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚などの諸感覚が過敏になっており、日常生活に困難さを抱えている状態をいいます。これは病気ではなく症状です。感覚過敏は発達障害の人に多く見られる症状で、発達障害の95%に感覚過敏があるという研究結果もあります。また、発達障害だけでなく、うつ病、認知症、てんかん、事故による脳へのダメージでも見られる症状です。HSP（ハイリー・センシティブ・パーソン）という感受性の高い人にも感覚の過敏性が見られます。（感覚過敏研究所）

※該当の項目にチェックを入れています。

1.視覚過敏		
	<input type="checkbox"/>	光を眩しく感じるため、周囲がよく見えなかったり、頭痛など体調不良が起きる可能性があります。
	<input type="checkbox"/>	座席や照明の工夫を相談したいです（窓側は眩しいので廊下側、カーテンをする、照明の変更など）
	<input type="checkbox"/>	屋外の体育や活動時の配慮を相談したいです。（日陰で見学、体調管理など）
	<input type="checkbox"/>	ノート、プリント類の相談がしたいです。（白い紙はまぶしく文字が読みにくいいため、カラーノートの使用許可や、カラーシートの使用、配布物の用紙の配慮など）
	<input type="checkbox"/>	調光レンズ、PCメガネ、サングラスの使用許可を相談したいです。
		（その他相談）

作成：感覚過敏研究所
 東京都中央区日本橋横山町6-14 日本橋地下実験場 株式会社クリスタルロード
 お問い合わせ：info@crystalroad.jp



このシートや感覚過敏マークを教育機関への相談以外の用途でご利用されることを固くお断り申し上げます。

教育機関向け感覚過敏相談シート


年 組 番 氏名 ()

保護者氏名 ()

私は感覚過敏があるため、学校生活に以下のような不安や問題をかかえています。そのため、対策を相談したり、配慮いただけることを希望しています。

※感覚過敏とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚などの諸感覚が過敏になっており、日常生活に困難さを抱えている状態をいいます。これは病気ではなく症状です。感覚過敏は発達障害の人に多く見られる症状で、発達障害の95%に感覚過敏があるという研究結果もあります。また、発達障害だけでなく、うつ病、認知症、てんかん、事故による脳へのダメージでも見られる症状です。HSP（ハイリー・センシティブ・パーソン）という感受性の高い人にも感覚の過敏性が見られます。（感覚過敏研究所）

※該当の項目にチェックを入れています。

2.聴覚過敏			
	<input type="checkbox"/>	音に敏感で頭痛・吐き気など体調不良が起きる可能性があります。	
	<input type="checkbox"/>	授業中の生徒の私語や別の教室からの音、外の音によって、授業に集中できない場合があります	
	対策	<input type="checkbox"/>	筆記テストは、他の生徒の筆記の音、時計の音などで集中できない、または体調不良になる可能性があります。別室テストなどの相談がしたいです。
		<input type="checkbox"/>	本人が音の辛さを訴えた際、授業の見学や保健室での休憩などの配慮をお願いしたいです。
		<input type="checkbox"/>	イヤーマフ、デジタル耳栓、耳栓、ヘッドホンの使用許可を相談したいです。
		(その他相談)	

作成：感覚過敏研究所
 東京都中央区日本橋横山町6-14 日本橋地下実験場 株式会社クリスタルロード
 お問い合わせ：info@crystalroad.jp



このシートや感覚過敏マークを教育機関への相談以外の用途でご利用されることを固くお断り申し上げます。

教育機関向け感覚過敏相談シート

年 組 番 氏名 ()

保護者氏名 ()

私は感覚過敏があるため、学校生活に以下のような不安や問題をかかえています。そのため、対策を相談したり、配慮いただけることを希望しています。

※感覚過敏とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚などの諸感覚が過敏になっており、日常生活に困難さを抱えている状態をいいます。これは病気ではなく症状です。感覚過敏は発達障害の人に多く見られる症状で、発達障害の95%に感覚過敏があるという研究結果もあります。また、発達障害だけでなく、うつ病、認知症、てんかん、事故による脳へのダメージでも見られる症状です。HSP（ハイリー・センシティブ・パーソン）という感受性の高い人にも感覚の過敏性が見られます。（感覚過敏研究所）

※該当の項目にチェックを入れています。

3.嗅覚過敏			
	<input type="checkbox"/>	ニオイに敏感で頭痛・吐き気など体調不良が起きる可能性があります。	
	<input type="checkbox"/>	給食やお弁当の時間は、食べ物のニオイで気分が悪くなる可能性があります。	
	対策	<input type="checkbox"/>	給食の白衣や他の生徒さんの衣服の柔軟剤のニオイが耐えられない場合があります。白衣に関しては、柔軟剤の使用について、「学年たより」などで他のご家庭にもお伝えいただきたいです。
		<input type="checkbox"/>	家庭科の調理実習、図工・美術、技術、習字などニオイが発生する授業は受けられない場合があります。都度、相談させていただきたいです。
		<input type="checkbox"/>	本人が嗅覚の辛さを訴えた際、授業の見学や保健室での休憩などの配慮をお願いしたいです。
			（その他相談）

作成：感覚過敏研究所

東京都中央区日本橋横山町6-14 日本橋地下実験場 株式会社クリスタルロード

お問い合わせ：info@crystalroad.jp



このシートや感覚過敏マークを教育機関への相談以外の用途でご利用されることを固くお断り申し上げます。

教育機関向け感覚過敏相談シート


年 組 番 氏名 ()

保護者氏名 ()

私は感覚過敏があるため、学校生活に以下のような不安や問題をかかえています。そのため、対策を相談したり、配慮いただけることを希望しています。

※感覚過敏とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚などの諸感覚が過敏になっており、日常生活に困難さを抱えている状態をいいます。これは病気ではなく症状です。感覚過敏は発達障害の人に多く見られる症状で、発達障害の95%に感覚過敏があるという研究結果もあります。また、発達障害だけでなく、うつ病、認知症、てんかん、事故による脳へのダメージでも見られる症状です。HSP（ハイリー・センシティブ・パーソン）という感受性の高い人にも感覚の過敏性が見られます。（感覚過敏研究所）

※該当の項目にチェックを入れています。

4.味覚過敏			
	<input type="checkbox"/>	味に敏感で頭痛・吐き気など体調不良が起きる可能性があります。	
	<input type="checkbox"/>	苦手な食べ物が多いです。食べられる食べ物が少ないです。	
	対策	<input type="checkbox"/>	給食は食べられるものは少ないです。本人が食べられないと言っているものは無理に食べさせないでください。
		<input type="checkbox"/>	給食がほぼ食べられない状況のため栄養面が心配です。お弁当の持参の許可をお願いします。
		<input type="checkbox"/>	家庭科の調理実習は食べられない可能性があります。また、宿泊学習など飲食が伴う場合は用意された食事が食べられない可能性があります。都度、相談させてください。
		（その他相談）	

作成：感覚過敏研究所

東京都中央区日本橋横山町6-14 日本橋地下実験場 株式会社クリスタルロード

お問い合わせ：info@crystalroad.jp



このシートや感覚過敏マークを教育機関への相談以外の用途でご利用されることを固くお断り申し上げます。

教育機関向け感覚過敏相談シート


年 組 番 氏名 ()

保護者氏名 ()

私は感覚過敏があるため、学校生活に以下のような不安や問題をかかえています。そのため、対策を相談したり、配慮いただけることを希望しています。

※感覚過敏とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚などの諸感覚が過敏になっており、日常生活に困難さを抱えている状態をいいます。これは病気ではなく症状です。感覚過敏は発達障害の人に多く見られる症状で、発達障害の95%に感覚過敏があるという研究結果もあります。また、発達障害だけでなく、うつ病、認知症、てんかん、事故による脳へのダメージでも見られる症状です。HSP（ハイリー・センシティブ・パーソン）という感受性の高い人にも感覚の過敏性が見られます。（感覚過敏研究所）

※該当の項目にチェックを入れています。

5.触覚過敏		
	<input type="checkbox"/>	触覚に敏感で着用できないものがあります。また、人との接触が苦手な場合があります。
	対策	<input type="checkbox"/> 制服・体操服・靴下など学校指定の衣服の着用が困難なため相談したいです。（私服、類似品の着用など）
	<input type="checkbox"/> 上履き、通学靴、通学帽など学校指定の靴や帽子の着用が困難なため相談したいです。（私服、類似品の着用など）	
	<input type="checkbox"/> マスクやフェイスシールドの着用が困難なため、相談したいです。	
	<input type="checkbox"/> 体育や遊びで肌が直接触れる状態や、人に触られることが苦手なため、本人が辛さを訴えた際は対応をお願いしたいです。	
		（その他相談）

作成：感覚過敏研究所

東京都中央区日本橋横山町6-14 日本橋地下実験場 株式会社クリスタルロード

お問い合わせ：info@crystalroad.jp



このシートや感覚過敏マークを教育機関への相談以外の用途でご利用されることを固くお断り申し上げます。

教育機関向け感覚過敏相談シート

年 組 番 氏名 ()


保護者氏名 ()

私は感覚過敏があるため、学校生活に以下のような不安や問題をかかえています。そのため、対策を相談したり、配慮いただけることを希望しています。

※感覚過敏とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚などの諸感覚が過敏になっており、日常生活に困難さを抱えている状態をいいます。これは病気ではなく症状です。感覚過敏は発達障害の人に多く見られる症状で、発達障害の95%に感覚過敏があるという研究結果もあります。また、発達障害だけでなく、うつ病、認知症、てんかん、事故による脳へのダメージでも見られる症状です。HSP（ハイリー・センシティブ・パーソン）という感受性の高い人にも感覚の過敏性が見られます。（感覚過敏研究所）

※該当の項目にチェックを入れています。

6. その他の過敏や相談事項

			
---	--	--	--

7. 持病や障害など特記事項・備考欄

作成：感覚過敏研究所
 東京都中央区日本橋横山町6-14 日本橋地下実験場 株式会社クリスタルロード
 お問い合わせ：info@crystalroad.jp



このシートや感覚過敏マークを教育機関への相談以外の用途でご利用されることを固くお断り申し上げます。